

**Ben je allergisch voor huisdieren? Zorg er dan voor dat je hiermee minimaal contact hebt.**

De allergieklachten die veroorzaakt worden door huisdieren verdwijnen als je hiermee helemaal geen contact hebt. De beste oplossing zou dan ook zijn om huisdieren uit huis te plaatsen. Dit zal geen gemakkelijke beslissing zijn, je bent immers gehecht aan je huisdier. Als deze moeilijke keuze eenmaal gemaakt is, zal je er rekening mee moeten houden dat je klachten niet altijd direct verdwijnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken, dat soms jaren na het verwijderen van een kat, nog steeds kattenallergenen in huis aanwezig kunnen zijn. Dit maakt de keuze om het huisdier uit huis te plaatsen dus extra moeilijk.

Als je besluit om je huisdier te houden, kunnen de volgende maatregelen genomen worden om de kans op allergieklachten, veroorzaakt door je huisdier, te verminderen.

- Zorg ervoor dat huisdieren niet in de slaapkamer komen en zeker niet op bed gaan liggen.
- Kies voor gemakkelijk schoon te houden meubels en gladde vloeren zoals parket, laminaat en/of tegels.
- Neem regelmatig stof af met een vochtig doekje of speciale stofdoekjes.
- Gebruik een stofzuiger met HEPA-filter, zo voorkom je dat stofdeeltjes weer in de lucht worden geblazen.



Deze huisdierallergiebrochure wordt aangeboden door:

**Allergopharma B.V.** | Postbus 229, 3700 AE Zeist | tel. (030) 696 06 07  
fax (030) 696 23 25 | e-mail: [info@allergopharma.nl](mailto:info@allergopharma.nl) | [www.allergopharma.nl](http://www.allergopharma.nl)

**STOP ALLERGIE**  
Huisdieren

### Allergisch voor huisdieren?

Herken je dat? Als je in de buurt van huisdieren komt, moet je vaak niezen. Je krijgt last van een verstopte neus of een loopneus, tranende ogen die rood doorlopen zijn en branderig aanvoelen. Ook gebeurt het wel eens dat je benauwd wordt als je in de buurt van een huisdier komt. De kans is dan groot dat je allergisch bent voor huisdieren.

### Een allergie voor huisdieren, wat is dat?

Bij een allergie voor huisdieren worden de allergieklachten veroorzaakt door een overgevoelige reactie op huidschilfers, haren, veren, urine of speeksel van huisdieren. Als deze stoffen allergieklachten veroorzaken dan noemen we dit allergenen. Deze allergenen zijn hele kleine stofdeeltjes die in de lucht zweven. Door het inademen van deze stofdeeltjes ontstaan de allergieklachten. Van de allergieën voor huisdieren komen katten- en hondenallergie het meest voor. Daarnaast kan je ook allergisch zijn voor ieder ander huisdier, zoals konijnen, cavia's en vogels, maar bijvoorbeeld ook voor dieren die op een boerderij leven.

### Hoe kan je testen of je allergisch bent voor huisdieren?

Om precies vast te stellen of je allergisch bent voor huisdieren kan je huisarts of specialist een allergieonderzoek doen. Dit kan met een huidpriktest of een bloedonderzoek worden gedaan.

Bij een huidpriktest wordt een allergische reactie opgewekt door een druppeltje allergeenextract van verschillende huisdieren op de binnenkant van de onderarm aan te brengen. Met een naaldje



wordt door het druppeltje en de huid heen geprikt. Als je voor deze stof allergisch bent, ontstaat er precies op de plaats van prikken een rode vlek met hierin een bultje wat een beetje kan jeuken. Bij een bloedonderzoek wordt gemeten of er een teveel aan bepaalde antistoffen in het bloed aanwezig is. Beide methoden zijn zeer betrouwbare manieren om een allergie vast te stellen. Op basis van de uitslag van de allergietest en het klachtenpatroon zal de behandeling van je allergie worden bepaald.

### Een allergie voor huisdieren is goed te behandelen Symptomatische behandeling

Wanneer je het contact met je huisdier onvoldoende kunt of wilt vermijden, kunnen de klachten goed met geneesmiddelen worden behandeld. Er bestaan verschillende medicijnen zoals neussprays, tabletten en oogdruppels waarbij een eenmaaldaagse dosering vaak afdoende is om de allergische reacties te onderdrukken. Deze geneesmiddelen genezen de allergie niet. Je allergieklachten worden slechts tijdelijk onderdrukt.

### Immunotherapie

Een andere methode om huisdierenallergie te behandelen, is om het afweersysteem te laten wennen aan de stof waar je allergisch op reageert. Deze behandeling heet immunotherapie. Het doel van deze behandeling is om je minder allergisch te maken zodat er minder, of zelfs helemaal geen geneesmiddelen meer nodig zijn.

Immunotherapie wordt bij een allergie voor huisdieren met name overwogen als je bijvoorbeeld door je werk regelmatig met huisdieren in aanraking kan komen. Beroepen waarbij dit het geval is, zijn bijvoorbeeld: dierenverzorger, wijkverpleegkundige, verloskundige of loodgieter.



### Er zijn twee toedieningsvormen

De eerste is met injecties. Deze injecties worden in de praktijk van de arts gegeven. Er zijn verschillende doseringsschema's. Na een wekelijkse instelfase wordt er doorgedaan met maandelijks onderhoudsdoseringen.

De tweede toedieningsvorm bestaat uit het dagelijks innemen van druppels allergeenextract. Deze druppels kan je gewoon thuis innemen. Dit lijkt prettiger te zijn dan injecties, maar bedenk wel dat je het hele jaar door dagelijks met de allergiebehandeling bezig bent.

Door middel van één van de gekozen toedieningsvormen, zullen de allergieklachten al in het eerste jaar minder worden. Voor het beste en tevens blijvende resultaat moet de behandeling tenminste 3 jaar worden voorgezet. Soms verdwijnen de klachten niet helemaal, maar er is wel een duidelijke vermindering van de allergieklachten.

### Preventief effect

Onderzoek heeft aangetoond dat immunotherapie ook een preventief effect heeft. Ten eerste wordt de kans op nieuwe allergieën verkleind. Ten tweede wordt de kans op het ontstaan van astmatische klachten, naast je neus- en oogklachten, ook veel kleiner.