

Allergovit® 7 weken doseringsschema:

| Instelkuur | Dosis |
|--------------------|---------|
| (A+B) | |
| Flesje A | |
| 1e injectie week 1 | 0,1 ml |
| week 2 | 0,2 ml |
| week 3 | 0,4 ml |
| week 4 | 0,8 ml |
| Flesje B | |
| week 5 | 0,15 ml |
| week 6 | 0,3 ml |
| week 7 | 0,6 ml |
| Optie: | |
| Na 2 weken | 0,6 ml |
| Na 2 weken | 0,6 ml |
| Na 4 weken | 0,6 ml |

Opmerkingen

- Informeer je arts voor toediening van een injectie over je conditie.
- Op de dag van de injectie mag je geen (allergische) klachten of een infectie hebben. Houd rekening met eventuele inenting.
- Informeer je arts hoe de vorige injectie is verdragen.
- Na toediening moet je 30 minuten wachten.
- Vermijd in de komende 12 uur inspanning, hete douches, zeer uitgebreide maaltijden en alcohol.
- Indien op een later tijdstip nog klachten optreden, neem dan contact op met je arts.



Deze Allergovit®-brochure wordt aangeboden door:

Allergopharma B.V. | Postbus 229, 3700 AE Zeist | tel. (030) 696 06 07
fax (030) 696 23 25 | e-mail: info@allergopharma.nl | www.allergopharma.nl

STOP ALLERGIE

Hooikoorts

Allergovit® scit
De korte kuur met de lange werkingsduur



Last van hooikoorts?

Je arts heeft door middel van een allergietest vastgesteld dat je allergisch bent voor het stuifmeel van bomen, grassen of onkruid. Dit betekent dat je hooikoorts hebt.

Hooikoorts is vooral zeer vervelend omdat je vaak moet niezen, een verstopte neus, of juist een loopneus hebt. Ook heb je regelmatig last van tranende en rood-doorlopen ogen die branderig aanvoelen. Je hebt het gevoel dat je hoofd 'vol' zit en bent daardoor ook nog eens vermoeid en lusteloos. Genoeg redenen dus om je hooikoorts eens goed aan te pakken.

Hooikoorts is goed te behandelen

De enige methode om de oorzaak van je hooikoorts effectief te behandelen, is om het afweersysteem te laten wennen aan de stof waar je allergisch op reageert. Deze behandeling heet immunotherapie. Het doel van deze behandeling is om je minder allergisch te maken zodat je minder, of zelfs helemaal geen geneesmiddelen meer nodig hebt.

7 weken therapie met Allergovit®

De 7 weken therapie met Allergovit® betekent dat je in de periode vóór dat de hooikoortsklachten beginnen al behandeld wordt. De behandeling bestaat uit zeven injecties met een oplopende hoeveelheid grassen- en/of boompollen-extract. De samenstelling van de Allergovit®-kuur is afhankelijk van de allergenen waar je allergisch op reageert.



De zeven injecties worden met een interval van één tot twee weken toegediend. De

zevende Allergovit®-injectie, dat is de hoogste dosering, moet in ieder geval vóór de aanvang van het hooikoortsseizoen toegediend zijn. Als je allergisch bent voor graspollen én boompollen, dan worden er van zowel graspollen als boompollen zeven injecties toegediend.

Als het nog enkele weken of maanden duurt vóór dat het hooikoortsseizoen begint, kan er doorbehandeld worden met een maandelijks onderhoudsdosering. Tijdens het hooikoortsseizoen wordt er niet behandeld met Allergovit®.

Wanneer moet ik precies beginnen met mijn Allergovit®-behandeling?

Zorg er voor dat er op tijd wordt begonnen met de behandeling. Hieronder staan de uiterste aanvangstijden voor een behandeling met Allergovit®.

| Allergisch voor: | Uiterste aanvangstijd: |
|-----------------------|------------------------|
| Els, hazelaar en berk | November |
| Berk | Februari |
| Grassen | Maart |
| Grassen/granen | Maart |
| Weegbree | Maart |
| Bijvoet | Mei |

Welk resultaat mag er verwacht worden van de 7 weken therapie met Allergovit®?

Na het hooikoortsseizoen wordt het resultaat van de behandeling geëvalueerd. Het eerste jaar van de behandeling mag je verwachten dat je minder klachten tijdens het pollenseizoen hebt gehad en beter reageert op de geneesmiddelen die de klachten kunnen onder-

drukken. Je bent dus niet gelijk helemaal klachtenvrij, maar er moet wel een duidelijke verbetering zijn. Voor een optimaal effect en langetermijnresultaat moet je deze behandeling gedurende 3 tot 5 jaar jaarlijks herhalen. Het resultaat zal dan steeds beter worden. Uiteindelijk kunnen de hooikoortsklachten volledig verdwijnen of zijn ze aanzienlijk verminderd.

Moet er tijdens de behandeling met Allergovit® nog ergens op gelet worden?

Ná iedere injectie Allergovit® moet je circa 30 minuten in de wachtkamer van je arts blijven wachten. Hij kan dan controleren of de injectie goed verdragen is. Bijwerkingen komen zelden voor, maar soms treden er lokale of algemene reacties op. Je arts kan dan, als dat nodig is, de juiste maatregelen nemen. Op de dag dat je een injectie Allergovit® hebt gekregen, mag je geen extra lichamelijke inspanningen verrichten of uitgebreide maaltijden eten.

De samenstelling van je Allergovit®-kuur is:

| Allergovit® samenstelling: | Aankruisen waar je voor wordt behandeld |
|----------------------------|---|
| Els, hazelaar en berk | <input type="checkbox"/> |
| Berk | <input type="checkbox"/> |
| Grassen | <input type="checkbox"/> |
| Grassen/granen | <input type="checkbox"/> |
| Weegbree | <input type="checkbox"/> |
| Bijvoet | <input type="checkbox"/> |

Je wordt voor de eerste injectie Allergovit® verwacht op: